En partenariat avec ADEME Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

Petits changements dans nos habitudes, grand bol d'air pour la planète

Des idées de cadeaux originaux 100% recyclés pour Noël, des réflexes à adopter l'hiver pour consommer moins d'énergie et préserver l'environnement… Parce qu'un simple geste fait par des milliers de gens, c'est une révolution !

Ma poubelle est un trésor

A l'Interloque, on transforme les déchets en objets d'art.
Situé dans une petite rue près de la mairie du XVIII[e], l'Interloque est plus qu'une boutique : c'est à la fois un lieu d'accueil pour des personnes au parcours de vie compliqué, une grotte aux trésors pour les chineurs, un endroit où les gens du quartier viennent en voisins, un atelier où les objets délaissés retrouvent une seconde vie... D'abord, il y a la boutique-galerie, au 7 ter de la rue : on y trouve des miroirs aux cadres incroyables (en pneu de vélo, en appareils jetables, en canettes...), des sculptures en métal récupéré, des tables faites de cassettes VHS – un merveilleux inventaire, exclusivement composé de déchets sublimés. A côté de la boutique, on trouve un atelier, où travaillent les salariés de l'association, quelques bénévoles, et des personnes en grande difficulté : c'est là qu'on restaure les meubles donnés par des particuliers ; c'est là aussi qu'on métamorphose les ordinateurs en lampes ou les disques vinyles en vide-poches. Plus haut dans la rue, le troisième lieu de l'Interloque, la Ressourcerie, recueille les piles usagées, vieux néons, livres ou vêtements. Parmi ces débarras, des bibelots, de la vaisselle, des livres et des vêtements en bon état : autant de trouvailles mises directement en vente. Parfois, les écoles et centres de loisirs y viennent en visite : au fil de la balade, on sensibilise les enfants au tri des déchets, au recyclage, à l'esprit récup'... pour finir à l'atelier, à confectionner un porte-clé dans un pneu. On vous conseille vivement de venir avec vos enfants. Faites leur deviner l'ancienne vie des objets présentés : ils sont promesse de révélations.
✷ ***Boutique-galerie L'Interloque.*** *7 ter, rue de Trétaigne, Paris XVIII[e]. M° Jules-Joffrin. Ouvert du lun au sam de 10 h à 13 h et de 14 h à 19 h. Tél. : 01 46 06 08 86 et www.interloque.com.*

Recyclage, mode d'emploi

Un livre drôle et intelligent, pour consommer mieux.
Qu'est-ce qu'un déchet, comment en produire moins ? Du recyclage à l'achat intelligent, ce petit guide illustré donne plein de conseils pour une planète plus propre et une façon de consommer plus « durable ».
✷ ***La Poubelle et le recyclage à petits pas.*** *Ed. Actes Sud Junior. 12,50 €.*

La vi(ll)e est belle !

Une association change nos regards de citadins.
Des ateliers pédagogiques, des expositions, des conférences, des visites urbaines... Sur le site de l'association Vivacités, vous trouverez toutes sortes d'occasions de regarder vos villes autrement. C'est la mission qu'elle s'est fixée depuis sa création, en l'an 2000 : sensibiliser le grand public à l'environnement urbain, et faire ainsi des citadins citoyens. Ses champs d'action sont multiples : architecture, patrimoine, transports, espaces verts, sensibilisation à la pollution... Au fil des ans, Vivacités a fédéré tout un réseau de personnes de bonne volonté, préoccupées par ces mêmes questions. En visitant le site, on peut trouver une balade dans Paris autour du thème des jardins, ou des animations destinées aux enfants dans différentes villes d'Ile-de-France. Vivacités sera présente lors de la Fête des solidarités, le 13 décembre à Ivry (94).
✷ *Rens. www.vivacités-idf.org.*





Petits conseils d'hiver

▶ **C'est l'hiver, il fait froid dans la maison.** Au lieu d'augmenter le chauffage, je le baisse la nuit dans ma chambre (et pendant la journée quand je ne suis pas là).
Pourquoi ? En réglant la température de ma chambre à 17 °C, je consomme moins d'énergie pour me chauffer : 1 °C en moins dans une maison, c'est jusqu'à 7 % d'économie d'énergie ! Non seulement j'aide la planète, mais je contribue à faire faire à mes parents des économies sur leur facture.
L'astuce en plus : je me blottis sous une bonne couette, et je ferme rideaux et volets pour éviter que la chaleur ne s'en aille.

▶ **Même si c'est Noël, j'essaie de ne pas pousser mes parents à la consommation.**
Pourquoi ? Parce que très souvent, on se sert peu de ce que l'on a demandé. Autant choisir ce qui me fait le plus plaisir.
L'astuce en plus : avant tout achat, je me demande : Est-ce que j'en ai vraiment besoin ? Et si je n'en veux plus un jour, quelle sorte de déchet cela deviendra ?

▶ **Et enfin, j'affiche un « Stop pub » sur la boîte aux lettres de la maison.**
Pourquoi ? Parce que cela empêche que l'on dépose 35 kg par an de publicités dans ta boîte aux lettres : un vrai gâchis de papier et d'encre, qui va direct à la poubelle.
L'astuce en plus : je demande un autocollant « Stop pub » à la mairie, ou j'affiche simplement sur ma boîte : « Pas de pub ici, merci. »

Petit quizz : A ton avis, que deviennent ces déchets si on les recycle ?



1 Une boîte de céréale vide sert à fabriquer...
- ☐ de la pâte à papier
- ☐ les ailes des avions
- ☐ du fil dentaire

2 Un reste de citrouille, mêlé à d'autres déchets alimentaires, se décompose en...
- ☐ carrosse de Cendrillon
- ☐ gaz pour chauffer la maison
- ☐ compost pour enrichir le sol

3 Une bouteille en plastique peut être transformée en... (deux réponses possibles)
- ☐ tuyau d'arrosage
- ☐ laine polaire
- ☐ nain de jardin

4 Une bouteille de verre, une fois refondue, donne...
- ☐ des ampoules électriques
- ☐ d'autres bouteilles de verre
- ☐ du sable que l'on met dans les bacs à sable

Toutes les réponses se trouvent dans les guides de l'Ademe téléchargeables sur le site www.ademe.fr.

Illustration Marie Delafon